



ACCADEMIA
AINAO



PROGRAMMA SCUOLA BIENNALE TECNICHE MANUALI OLISTICHE ORIENTALI

MATERIE PRIMO ANNO:

Storia, base, manovre principali del massaggio manuale
Massaggio Olistico completo
Massaggio Sportivo/Decontratturante
Massaggio Tuina con l'uso degli olii
Bok Bu massaggio coreano dell'addome
Massaggio del viso tradizionale orientale
Anatomia e Fisiologia
Aspetti giuridico fiscali. Legge 4/2013. Consenso informato, terminologia corretta, scheda cliente

MATERIE SECONDO ANNO:

Massaggio Ayurveda
Massaggio Thailandese
Massaggio Anma sulla sedia
Riflessologia cinese del piede e della mano
Massaggio Nator System
Coppettazione e Guasha
Chinesiologia del movimento / Basi di Semeiotica medica
Codice deontologico ed etico

(la programmazione potrebbe subire delle variazioni)

ATTESTAZIONI: Al termine del BIENNIO, sarà rilasciato l'attestato nazionale AICS del Dipartimento di Scienze e Tecniche Olistiche di OPERATORE in Tecniche Manuali Olistiche Orientali. Ad ogni modulo, sarà rilasciato l'attestato di frequenza con lo specifico delle ore e della materia trattata (11 attestati di specializzazione nel Biennio)

DOCENTI del 1° ANNO:

dott. Giuseppe Pavani (massaggio olistico)
dott. Stefania Gamberoni (massaggio olistico/ massaggio del viso tradizionale orientale)
dott.ssa Martina De Bernardi Fisioterapista (massaggio sportivo/decontratturante)
Marco Superbi (Bok Bu Massaggio coreano addominale)
dott. Wu Nanfei (massaggio Tuina con l'uso degli olii)
dr. Castiglioni Franco (Anatomia / Fisiologia)
dott.ssa Rossini Manuela (Etica, Deontologia, Fiscalità)

SEDE DEL CORSO: FONDAZIONE RAIMONDI via A. Volta, 1 Gorla Minore (VA). *Istituto di riabilitazione, residenza sanitaria assistenziale, poliambulatori di medicina specialistica e diagnostica.*

I due corsi di "Anatomia/Fisiologia" e "Aspetti giuridico-fiscali" si svolgeranno invece presso la sede AINAO a Gavirate (VA) in via IV novembre 25.

ORARI: SABATO dalle ore 14.30 alle ore 18.30 DOMENICA dalle ore 9 alle ore 18 (con pausa pranzo alle ore 12.30).



ACCADEMIA
AINAO



PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL PRIMO ANNO 2018-19 (9 weekend):

3-4 NOVEMBRE: BASE DEL MASSAGGIO MANUALE, manovre principali e loro pratica: sfioramento, frizione, impastamento, percussione, vibrazione, tecniche di mobilizzazione. Indicazioni e controindicazioni. Preparazione dell'ambiente, materiale e uso degli olii.

1-2 DICEMBRE: MASSAGGIO OLISTICO BASE (1° parte). Teoria e pratica del massaggio olistico base/Posizione prona: arti inferiori: piedi, gambe/Arti superiori: mani, braccia/Schiena: zona lombo sacrale, zona dorsale, tratto cervicale, nuca. Posizione supina: viso.

12-13 GENNAIO: MASSAGGIO OLISTICO BASE (2° parte). Massaggio Olistico base – Ripasso e pratica del massaggio/Arti inferiori: piedi, gambe / Addome e torace/Arti superiori: mani, braccia /Tratto cervicale e fascia trapezio superiore / Eventuale utilizzo di supporti per migliore posizionamento del ricevente su lettino: cuscini, asciugamano arrotolato.

16-17 FEBBRAIO: MASSAGGIO AL VISO TRADIZIONALE ORIENTALE. Storia, principi e pratica del massaggio al viso nella tradizione orientale, in particolar modo in quella cinese e giapponese / Effetto lifting e di rilassamento cutaneo/Manovre principali/Pratica del massaggio completo

2-3 MARZO: TUINA CON L'USO DELL'OLIO. Introduzione ai principi dello Yin e dello Yang/Il sistema dei 12 meridiani / Il massaggio tradizionale cinese con l'uso dei diversi olii secondo i principi salutistici dello Yin e dello Yang.

27-28 APRILE: PRINCIPI AMMINISTRATIVI e FISCALI per l'operatore in tecniche manuali olistiche. Aspetti giuridico fiscali. Legge 4/2013. Consenso informato, terminologia corretta, scheda cliente.

25-26 MAGGIO: ANATOMIA/FISIOLOGIA. Basi teoriche per l'operatore olistico di Anatomia e Fisiologia.

15-16 GIUGNO: MASSAGGIO SPORTIVO/DECONTRATTURANTE. Introduzione al sistema muscolare e cenni sulle principali patologie muscolari/Massaggio sportivo: meccanismo d'azione e proprietà /Indicazioni (Pre-Gara/Infra-Gara/Post-Gara)/Controindicazioni/Materiali utilizzati ed Ergonomia dell'operatore/Trattamento: Manovre di base/Trattamento Arto inferiore/Trattamento Tronco/Trattamento Arto Superiore

20-21 LUGLIO: BOK BU massaggio coreano dell'addome. Storia, teoria e pratica delle 28 manovre per attivare l'energia dell'addome per promuovere la fisiologia degli organi interni e delle loro funzioni.